

U C H W A Ł A N R XXII/145/2025
Rady Gminy Krościenko Wyżne
z dnia 22 grudnia 2025 r.

w sprawie uchwalenia programu osłonowego pn. „Aktywni 60+” na rok 2026 na terenie Gminy Krościenko Wyżne

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2025 r. poz. 1153) w związku z art. 17 ust. 2 pkt 4 oraz art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 r. poz. 1214 z późn. zm.) uchwala się, co następuje:

§ 1. Uchwala się program osłonowy pn. „Aktywni 60+” na rok 2026 na terenie Gminy Krościenko Wyżne, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Krościenko Wyżne.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PROGRAM OSŁONOWY
pn. „Aktywni 60+” na rok 2026
na terenie Gminy Krościenko Wyżne

I. Podstawa prawna Programu Osłonowego

„Aktywni 60+” na rok 2026 na terenie Gminy Krościenko Wyżne, zwany dalej Programem Osłonowym jest programem w rozumieniu art. 17 ust. 2 pkt 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2025 poz. 1214 z późn. zm.), zwanej dalej ustawą o pomocy społecznej, który zmierza do realizacji zadań własnych gminy w zakresie pomocy społecznej, do których zalicza się działania na rzecz wsparcia i ochrony osób starszych, których potrzeba podjęcia wynika w tym zakresie z rozeznaczonych potrzeb gminy.

Program Osłonowy jest ukierunkowany na aktywizację osób starszych w środowisku gminnym, w wieku 60 lat i więcej, poprzez:

- 1) prowadzenie dla nich zajęć warsztatowych, w szczególności o charakterze edukacyjno- artystycznym;
- 2) prowadzenie dla nich ćwiczeń gimnastycznych wspierających sprawność fizyczną;
- 3) organizowanie spotkań ze specjalistami (np. dietetykiem, zielarzem) w celu nabycia lub poszerzenia wiedzy w zakresie zdrowego odżywiania, dbania o zdrowie, poprawy ogólnej kondycji i samopoczucia osób starszych;
- 4) zorganizowanie jednej wycieczki o charakterze rekreacyjnym lub krajoznawczym.

II. Ocena sytuacji warunkująca realizację Programu Osłonowego

Postępujący z roku na rok przyrost liczby seniorów wskazuje na to, że trend starzenia się społeczeństwa dotyka również Gminę Krościenko Wyżne. W związku z procesem starzenia się naszej społeczności lokalnej, konieczne staje się skupienie większej uwagi na potrzeby osób starszych, często samotnych. Okres starości jest tak samo istotnym etapem życia jak każdy inny. Stanowi najbardziej zróżnicowaną fazę życia, niepodlegającą żadnym regułom, zależy bowiem od poprzednich okresów, a te przebiegają odmiennie u każdego człowieka. Wśród wielu czynników wpływających na występowanie niesprawności, a nawet przedwczesnej umieralności u osób w starszym wieku wymienia się samotność i izolację społeczną, dlatego uzasadnione staje się promowanie aktywnego stylu życia wśród tej grupy społecznej oraz modyfikowanie i usprawnienie systemu usług skierowanych do tej grupy społecznej poprzez m.in. próbę aktywizacji osób starszych w środowisku gminnym.

W roku 2025 w/w Programem objętych było 35 mieszkańców miejscowości Krościenko Wyżne oraz 31 mieszkańców Pustyn. Łącznie 66 osób. Dla porównania, w roku 2024 z Programu korzystało łącznie 37 osób. Liczba ta więc się niemalże podwoiła. Z powyższego wynika, że przedmiotowy Program zyskuje coraz większą popularność wśród mieszkańców gminy, a liczba osób chętnych do uczestnictwa w nim w 2026 r. nadal może ulec zwiększeniu. Liczba osób chętnych do uczestnictwa w Programie pokazuje, że Program ten okazuje się być

inicjatywą, która trafiła w gusta mieszkańców Gminy w wieku 60+. Osoby te chętnie korzystały z organizowanych, jak dotąd w ramach w/w Programu warsztatów, czy licznie uczestniczyły w wycieczce ale także w organizowanych spotkaniach ze specjalistami, w celu nabycia lub poszerzenia wiedzy w zakresie zdrowego odżywiania, dbania o zdrowie, poprawy ogólnej kondycji i samopoczucia osób starszych.

III. Cele Programu Osłonowego

Celem Programu Osłonowego będzie aktywizacja osób starszych w wieku 60 lat i więcej w środowisku gminnym poprzez prowadzenie dla nich zajęć warsztatowych w szczególności o charakterze edukacyjno-artystycznym, prowadzenia ćwiczeń gimnastycznych wspierających ich sprawność fizyczną oraz możliwość organizowania spotkań ze specjalistami (np. dietetykiem, zielarzem) w celu nabycia lub poszerzenia wiedzy w zakresie zdrowego odżywiania, dbania o zdrowie, poprawy ogólnej kondycji i samopoczucia osób starszych, a także stworzenie możliwości zorganizowania dla nich jednej wycieczki rekreacyjnej lub krajoznawczej wraz z dofinansowaniem jej kosztów.

Zakres przedmiotowy Programu jest ukierunkowany na poprawę kondycji fizycznej i umysłowej osób starszych i stanowi odpowiedź na zgłaszane przez seniorów potrzeby. Osoby w wieku 60 lat i więcej niejednokrotnie czują się wykluczone ze społeczeństwa i uważają się za niepotrzebne komukolwiek. Gmina Krościenko Wyżne poprzez niniejszy Program Osłonowy stawia więc przed sobą zadanie przywrócenia seniorowi wiary w siebie i własne możliwości. Odbywanie warsztatów o charakterze edukacyjno-artystycznym będzie m.in. zmierzało do ukierunkowania w/w osób na realizację nowych pasji, powrotu do wykonywania pasji, w tym porzuconych na czas aktywności zawodowej, w celu zniwelowania w szczególności uczucia samotności, poprawy kondycji fizycznej i psychicznej. Podczas zajęć gimnastycznych seniorzy będą mogli poprawić sprawność fizyczną organizmu, a co za tym idzie stać się bardziej aktywnymi. Spotkania ze specjalistami (np. dietetykiem, zielarzem) posłużą do nabycia lub poszerzenia wiedzy w zakresie zdrowego odżywiania, dbania o zdrowie, poprawy ogólnej kondycji i samopoczucia. Z kolei uczestnictwo w wycieczce pozwoli wpłynąć na poprawę ich kondycji fizycznej, psychicznej, a także da możliwość poznania nieznanych dotąd miejsc lub powrotu do dawno nieodwiedzanych.

Świadczenie usług społecznych na rzecz seniorów z terenu Gminy Krościenko Wyżne będzie więc polegało na:

- 1) bezpłatnym uczestnictwie w warsztatach, w szczególności o charakterze edukacyjno-artystycznym;
- 2) bezpłatnym uczestnictwie w ćwiczeniach gimnastycznych;
- 3) bezpłatnym uczestnictwie w spotkaniach ze specjalistami (np. dietetykiem, zielarzem);
- 4) zorganizowaniu wycieczki o charakterze rekreacyjnym lub krajoznawczym i dofinansowaniu kosztów tej wycieczki;

IV. Podmioty realizujące Program Osłonowy

Nadzór nad realizacją Programu Osłonowego sprawuje Wójt Gminy Krościenko Wyżne. Z kolei koordynatorem i realizatorem Programu Osłonowego jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krościenku Wyżnym. Do zadań Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

w Krościenku Wyżnym należy: realizacja Programu Osłonowego, planowanie wysokości środków finansowych na realizację Programu Osłonowego oraz coroczne przedstawianie Radzie Gminy sprawozdania z wykonania Programu Osłonowego w rocznym Sprawozdaniu z działalności Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krościenku Wyżnym.

V. Termin realizacji Programu

Program będzie realizowany od 1 stycznia 2026 r. do dnia 31 grudnia 2026 r.

VI. Adresaci Programu Osłonowego i jego realizacja

1. Z Programu Osłonowego mogą skorzystać seniorzy w wieku 60 lat i więcej.
2. Liczba osób, których planuje się objąć wsparciem w ramach niniejszego Programu jest ograniczona.
3. Seniorzy spełniający kryterium wieku, o którym mowa cz. VI ust. 1 Programu Osłonowego będą mogli zgłosić chęć uczestnictwa. W przypadku zgłoszenia się większej liczby osób chętnych do uczestnictwa, aniżeli liczba dostępnych miejsc, jako kryterium pierwszeństwa udziału w Programie w zakresie uczestnictwa w warsztatach lub w wycieczce będzie brana pod uwagę kolejność zgłoszeń.

VII. Finansowanie Programu Osłonowego

Program Osłonowy będzie finansowany ze środków własnych Gminy Krościenko Wyżne. W ramach realizacji niniejszego Programu Osłonowego, Gmina Krościenko Wyżne sfinansuje koszty niezbędne do prawidłowej realizacji Programu Osłonowego, w szczególności:

- 1) odnośnie organizacji warsztatów: sfinansowanie wynagrodzenia osoby prowadzącej warsztaty dla seniorów;
- 2) odnośnie organizacji ćwiczeń gimnastycznych: sfinansowanie wynagrodzenia osoby prowadzącej te ćwiczenia;
- 3) odnośnie organizacji spotkań ze specjalistami (np. dietetykiem, zielarzem): sfinansowanie wynagrodzenia specjalisty, z którym prowadzone będzie spotkanie;
- 4) odnośnie organizacji jednej wycieczki dla seniorów: dofinansowanie kosztów tej wycieczki. Koszty wycieczki częściowo pokryją seniorzy, a częściowo Gmina Krościenko Wyżne.

Uzasadnienie

Głównym celem Programu Osłonowego jest aktywizacja osób starszych w środowisku lokalnym poprzez prowadzenie zajęć warsztatowych o charakterze edukacyjno – artystycznym, organizowanie spotkań ze specjalistami w celu nabycia lub poszerzenia wiedzy w zakresie np. zdrowego odżywiania, dbania o zdrowie, ogólnej poprawy kondycji i samopoczucia osób starszych. Program zakłada również udział w wydarzeniach kulturalnych, rozrywkowych, również prowadzenie ćwiczeń gimnastycznych wspierających sprawność fizyczną osób starszych. Program zakłada także zorganizowanie wycieczki o charakterze rekreacyjno – krajoznawczym.

Organizacja warsztatów ma za zadanie dążyć do ukierunkowania w/w osób na realizację nowych pasji. Osoby starsze podczas aktywnego udziału w warsztatach będą mogły odkryć w sobie nowe umiejętności, zainteresowania i odnaleźć sposób na spędzanie wolnego czasu.

Program dedykowany jest dla osób w wieku 60 lat i więcej, a przede wszystkim dla tych, które przeszły na emeryturę po zakończeniu aktywności zawodowej. Gmina Krościenko Wyżne poprzez niniejszy Program stawia przed sobą zadanie przywrócenia seniorowi wiary w siebie i własne możliwości.

Program Aktywni 60 + finansowany jest ze środków własnych Gminy Krościenko Wyżne.

Jest kontynuacją z lat ubiegłych, cieszy się dużym zainteresowaniem wśród seniorów. Udział w programie jest bezpłatny.

Zauważamy coraz większą liczbę osób chętnych do uczestnictwa w tych warsztatach, dlatego uważam, że Program okazał się trafioną inicjatywą, która przypadła w gusta mieszkańców 60 + i program powinien być kontynuowany